

NUESTROS AÑOS DORADOS



azahar
del mediterráneo

Sumario

SAN VALENTIN.....	3
RETO MENTAL.....	4
CARNAVAL.....	6
UCRANIA.....	8
MUJER.....	9
FUNDACIÓN PUNJAB.....	11
FESTA PLENA.....	12
DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD.....	15
SEMANA SANTA.....	16
DÍA DEL LIBRO.....	17
DÍA DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS.....	18
FERIA DE ABRIL.....	19
EL MUNDO ENTERO ES UN TEATRO.....	22
CUBA.....	23
EXCURSIÓN PLAYA Y PINAR.....	24
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL.....	27
SAN JUAN	28
NUESTROS AÑOS DORADOS.....	29



San valentín

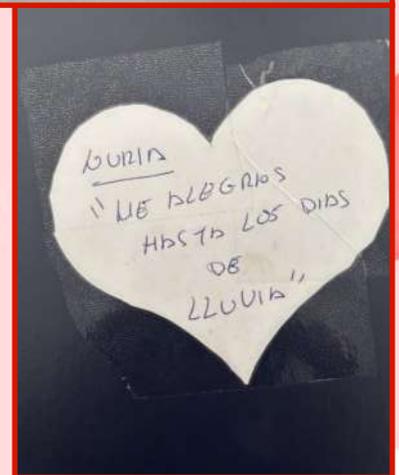


Empezamos el año al calor de las hogueras de San Antón, Carnaval, y más tarde vendrán las fallas, etc. Porque venimos del frio y reclamamos el calor de la ansiada primavera con el fuego pero también con la llama interior que brota del AMOR.



Un amor no solo romántico, un amor que puede ser fraternal, familiar, altruista y a uno mismo. Y este año se lo hemos querido dedicar a las personas trabajadoras del centro. Todas recibieron un poema con su nombre que podían ir a recoger en esta bonita instalación de sobres y saquitos flotantes.

Una carta de amor



RETO MENTAL

A PRINCIPIO DE FEBRERO, NUESTROS AMIGOS DE LA FUNDACIÓN SÍNDROME DE DOWN NOS VISITARON, Y LES PROPUSIMOS UN DIVER TIDO JUEGO; EL RETO MEN TAL. ALGO ASÍ COMO UN CONCURSO DE PRUEBAS MENTALES PARA POTENCIAR EL DESARROLLO COGNITIVO, AL TIEMPO QUE EL INTER CAMBIO CON PERSONAS DE DISTINTOS COLECTIVOS, TAM BIÉN FAVORECE EL DESARRO LLO SOCIAL Y AFECTIVO





LOS PARTICIPANTES DIVIDIDOS EN TRES GRUPOS MIXTOS CON USUARIOS DE UNO Y OTRO COLECTIVO TUVIERON QUE ENFRENTARSE A CINCO PRUEBAS DE INTELIGENCIAS MÚLTIPLES.

HUBO PUNTUACIONES PERO NO HUBO PERDEDORES, YA QUE TODOS GANARON.

1. INTELIGENCIA LINGÜÍSTICOEMOCIONAL
2. INTELIGENCIA ESPACIAL
3. INTELIGENCIA LÓGICO-MATEMÁTICA , SEGUIR UNA SECUENCIA DE OPERACIONES
4. INTELIGENCIA MUSICAL
5. INTELIGENCIA CORPORAL Y CINESTÉSICA , PRUEBA DE MÍMICA.



CARNAVAL

Y EL REY DEL CARNAVAL HA DICHO:

-TODO EL MUNDO CON CALCETINES
POR FUERA

-TODO EL MUNDO CON PELOS
LOCOS, LOQUÍSIMOS

-TODO EL MUNDO CON LA CARA
MAQUILLADA





UCRANIA

EN FEBRERO VIAJAMOS HASTA UN PAIS QUE VIVE MOMENTOS DIFÍCILES. UCRANIA NECESITA NUESTRA SOLIDARIDAD MÁS QUE NUNCA. LOS CONFLICTOS ARMADOS GENERAN CRISIS HUMANITARIAS SIN PRECEDENTES, DEJANDO A MILES DE PERSONAS DESPLAZADAS, SIN HOGAR Y CON NECESIDADES BÁSICA INSATISFECHAS. POR ESO CON ESTE PEQUEÑO ACTO Y ESTA PUBLICACIÓN HEMOS QUERIDO VISIVILIZAR ESTA SITUACIÓN. CADA ACCIÓN MARCA LA DIFERENCIA.



azahar del mediterráneo

MENÚ TRIMESTRE INTERNACIONAL 2024/2025

UCRANIA

DÍA: JUEVES, 20 DE FEBRERO DEL 2025

MENÚ

1º KAPUSNIAK (SOPA)

2º KOTLETA PO-KYIVSKY (POLLO-KIEV) C/ GUISANTES Y ZANAHORIAS AL VAPOR

POSTRE: PENNIK DE ALBARICOQUE Y VARIEDAD DE FRUTAS



MUJER

M. D. , que reside con nosotros, nos ha escrito un artículo para que reflexionemos:

MUJER: a través de los tiempos.

Nuestra cultura cristiana, La Biblia, nos enseña la teoría de que cada ser humano es creado por amor, hecho a imagen y semejanza de Dios.

Esta afirmación nos demuestra la inmensa dignidad de cada persona, que no es solamente algo , sino alguien



Alguien capaz de comunicarse, de darse libremente y entrar en comunión con otras personas.

El ser humano en variadas épocas era ponderado varón, y las mujeres estaban limitadas a ser madres y buenas esposas, sin ningún derecho a una mayor formación cultural.

Concepción Arenal, nació en Ferrol, gallega 1820 fue la pionera, la que tuvo la osadía de ponerse pantalones y parecer un varón para matricularse y obtener estudios universitarios. Fue una feminista a carta cabal en España.

Al paso del tiempo la mujer se ha abierto camino en el campo intelectual y en el de los derechos humanos. Poco a poco se va avanzando.

Tal vez fuese mejor que se cultivara el ser humano no como "rol" de varón o hembra sino como una identidad de virtudes y sentimientos que tenemos todos y marcan nuestra dignidad humana.

600 AÑOS DE CONVIVENCIA,
RESISTENCIA Y ENRIQUECI-
MIENTO MUTUO. ASÍ CON-
MEMORAMOS ESTE ANIVER-
SARIO DE LA LLEGADA DEL
PUEBLO GITANO A LA PENIN-
SULA. RECORDANDO CON OR-
GULLO SU HISTORIA. GRACIAS
FUNDACIÓN PUNJAB



6 SIGLOS DE HISTORIA Y CULTURA GITANA

OBRA TEATRAL

"RAÍCES ERRANTES"

Protagonizada por los niños y niñas de la Fundación Punjab

Viernes 14 de marzo
A las 17:30h
En Residencial Azahar del Mediterráneo

GENERALITAT VALENCIANA

punjab
FUNDACIÓN

En colaboración con:
azahar
del mediterráneo



MAGDALENA

Castelló de la Plana

Fira i Festes de la Magdalena 2025

Del 22 al 30 de març

Festes d'Interès Turístic Internacional



TRAS UN BONITO PREGÓ, QUE RECITÓ EL PRESIDENTE DEL CONSEJO DE RESIDENTES, MANUEL B., QUEDÓ INAUGURADA LA SEMANA DE FIESTAS LOCALES: LES FESTES DE LA MAGDALENA. Y EL MESON DEL VINO PRONTO SE LLENO DE GENTE. TODOS QUERÍAN UN TINTO FRIO Y ALGÚN TROZO DE LAS RIQUÍSIMAS COCAS QUE ELABORAMOS EN EL TALLER DE COCINA. Y TODOS LOS DÍAS A LAS 12 GLOBOTÁ.



MAGDALENA

Castelló de la Plana

Fira i Festes de la Magdalena 2025

Del 22 al 30 de març

Festes d'Interès Turístic Internacional

A decorative banner for the 'Fira i Festes de la Magdalena 2025' in Castelló de la Plana. The banner features the word 'MAGDALENA' in large, stylized letters. There are illustrations of a donut, a gift box, and confetti. The dates 'Del 22 al 30 de març' are written in the bottom left, and 'Festes d'Interès Turístic Internacional' is in the bottom right.



Y AUNQUE NO PUDIMOS SALIR MUCHO. SÍ QUE VINIERON A VISITARNOS.

EL CORO DEL CEAM DE LA AVD DEL MAR, EL CORO LA ONCE Y GRUP DE DOLÇAINA I TABALET "EL SOROLL"

MAG DAL ENA

Castelló de la Plana

Fira i Festes de la Magdalena 2025

Del 22 al 30 de març

Festes d'Interès Turístic Internacional



“COMIENZOS SALUDABLES, FUTUROS ESPERANZADORES”

EL 7 DE ABRIL DE 1948 ENTRÓ EN VIGOR LA CONSTITUCIÓN DE LA OMS (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD). DESDE 1950 SE CONMEMORA ESTE DÍA COMO EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD.

CADA AÑO SE ELLIGE UN TEMA, ESTE 2025 LA CAMPAÑA SE HA CENTRADO EN LA SALUD DE LAS MADRES Y LOS RECIÉN NACIDOS QUE ESTÁ EN LA BASE DE FAMILIAS Y COMUNIDADES SALUDABLES, PUES CONTRIBUYE A GARANTIZAR FUTUROS ESPERANZADORES PARA TODOS.

LA SEMANA SANTA ES UNA OPORTUNIDAD PARA RECORDAR EL SACRIFICIO DE JESÚS, REFLEXIONAR SOBRE LA FE , PARTICIPAR EN TRADICIONES, PERO SOBRE TODO:

**CONVIVIR
EN
COMUNIDAD**



**UN LIBRO ES UN VIAJE SIN
FIN, UNA VENTANA A
MUNDOS NUEVOS Y UN
AMIGO QUE NUNCA
FALLA.
¡CELEBREMOS LA RIQUEZA
QUE NOS BRINDAN LOS
LIBROS!**





Feria de Abril





LA FERIA DE ABRIL SE HA CONVERTIDO EN UNA CELEBRACIÓN EMBLEMÁTICA DE SEVILLA, LLENA DE ALEGRIA, COLOR, MÚSICA, GASTRONOMÍA Y TRADICIÓN.

INGREDIENTES ESTOS, QUE HACEN QUE OTRAS LOCALIDADES LEJOS DE SEVILLA QUERAMOS IMITAR ESTAS FIESTAS E INTENTEMOS VIVIR LA EXPERIENCIA.

Y AUNQUE NUNCA SERÁ LO MISMO PARA NOSOTROS CUALQUIER EXCUSA ES BUENA PARA MONTAR UN SARAÑO. Y SI DE PASO CONTRIBUIMOS A ENSALZAR LA CULTURA ANDALUZA... PUES QUE **VIVA LA FERIA DE ABRIL**





Y CÓMO NO, PARA UNA EXPERIENCIA TOTAL DE LA FERIA DE ABRIL, NO PUEDEN FALTAR LAS FLAMENCAS NI LOS BAILES POR SEVILLANAS .

Y OTRO AÑO MÁS, NUESTRAS AMIGAS **MAR Y NOELIA** DESATAN SU DUENDE Y SU ARTE



AL IGUAL QUE LO HICIERON RUBÍ Y SUS ALUMNAS

EL MUNDO ENTERO ES UN TEATRO



associació
SALUT MENTAL
Castelló (AFDEM)

Otros grandes amigos son los miembros de la asociación **AFDEM** con su grupo de teatro **“SANT PERE”**, que por segundo año consecutivo vienen a presentarnos uno de sus tan divertidos trabajos.

Un nuevo sainete: El hilarante y escatológico **“ELS MERENGUES”**



CUBA



**EN ESTE
SEGUNDO
TRIMESTRE,
VIAJAMOS
HASTA CUBA
AL RITMO
DEL SON Y
MUCHO
SABOR**



EXCURSIÓN PLAYA PINAR

El verano puede ser una época maravillosa, pero para las personas mayores, es importante tomar precauciones



Es crucial mantenerse hidratado, evitar la exposición prolongada al sol y buscar lugares frescos para refrescarse. Tomando las medidas adecuadas, el verano es un buen momento para socializar y disfrutar de la naturaleza



Así que, como cada año, cuando llega esta época, organizamos una escapadita en bus para ver nuestras fabulosas playas, igual hasta remojarnos los pies o darnos un bañito, y disfrutar de una paellita al aire libre, en plena naturaleza, a la sombra de nuestro pinar del grao. Y sobre todo, de compartir con los demás y disfrutar de la compañía de los otros.





En definitiva,
EL
VERANO
YA LLEGÓ

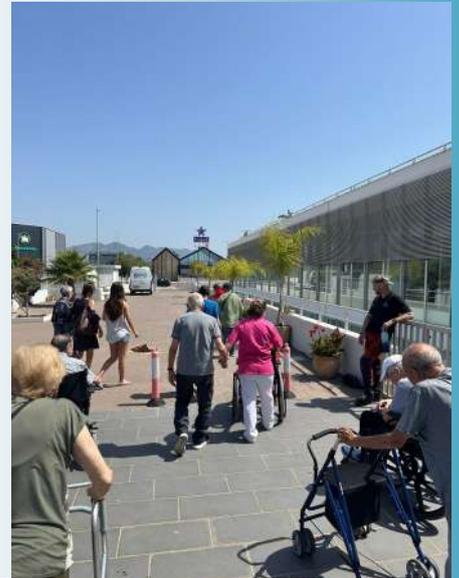
Como cada año, al finalizar el curso, los alumnos de 2ª de ESO del colegio Ntra. Sra. de la Consolación Castellón, nos hacen una visita para fomentar y fortalecer los lazos sociales y el enriquecimiento de la vida de todas las personas de cualquier edad que participan. Los jóvenes aprenden valores, sabiduría y empatía de los mayores, y estos últimos estimulan la memoria y mejoran el estado de ánimo.





SAN JUAN

HOGUERA
Y COMIDA



DESEOS
ALREDEDOR
DE LA
HOGUERA
POLOS
FRESQUITOS



TRACA PARA
PRESENTAR LA
FIDEUÁ
BARBACOA
EN LA
TERRAZA



La festividad de San Juan conmemora el nacimiento de San Juan Bautista en la religión cristiana y el solsticio de verano en la pagana. Sea como sea, se ha convertido en una fiesta popular alrededor de una hoguera y compartiendo momentos con los demás. Llegamos a la mitad del año igual que lo empezamos, celebrando alrededor del fuego.

NUESTROS AÑOS DORADOS

Encuentra hasta 16 temas de esta revista

Q	S	A	L	U	D	G	J	V	E	V	Q	C	C
R	J	T	R	A	B	A	J	A	D	O	R	A	S
M	T	U	M	T	L	I	B	R	O	V	I	P	F
X	E	S	S	A	N	V	A	L	E	N	T	I	N
G	A	M	S	A	N	J	U	A	N	E	I	G	Z
K	T	Q	M	A	G	D	A	L	E	N	A	N	S
B	R	T	S	Y	V	I	B	A	B	R	I	L	X
D	O	U	R	E	T	O	M	E	N	T	A	L	F
P	U	N	J	A	B	M	U	J	E	R	F	C	X
P	G	U	G	H	K	C	L	R	F	B	K	A	H
I	Z	Y	N	O	C	A	R	N	A	V	A	L	E
N	M	S	P	O	F	O	P	L	A	Y	A	R	Z
A	X	S	E	M	A	N	A	S	A	N	T	A	P
R	S	F	U	S	T	U	C	R	A	N	I	A	H

Las palabras pueden estar ocultas horizontalmente o verticalmente.

MIRA EL SUMARIO



RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRÁNEO S. L.

Tel. 964.724.934 CIF: B12695409

C/ San Juan de Moró, nº 3 · 12003 CASTELLÓN

info@azahardelmediterraneo.com

