

# CONVIVIR Y CREAR



azahar  
del mediterráneo



# Sumario

AGOSTO MUSICAL.....	4
CHINA .....	6
SEPTIEMBRE.....	8
SONATA DE OTOÑO.....	10
VISITAS QUE REGALAN CORAZONES.....	13
HALLOWEEN.....	14
DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS.....	16
EL SALVADOR.....	17
TALLERES.....	18
VOLUNTARIOS.....	20
VISITA DEL MATRIMONIO NOEL.....	22
CENTENARIAS.....	23
NOCHE VIEJA.....	24
VISITA DE SUS MAJESTADES DE ORIENTE.....	25





# Agosto Musical



Los calurosos días de agosto se llevaron mejor con un poco de musica en vivo.

Nuestro amigo Tomás con su acordeón nos demostró que nunca es tarde para poder desarrollarse personalmente y dar rienda a suelta a esa pasión injustamente olvidada.



Y por su parte, la pequeña Nora a su teclado nos dio una lección de valentía y voluntad.

Con tan solo un par de años de estudios musicales se atrevió a ponerse delante de tanta gente y demostrar que querer es poder.



Nora no transita sola esta andadura musical, su amiga Ivet fue quien la introdujo en esta apasionante aventura. Y juntas de la mano se sienten más seguras.

Por eso Nora no dudo en volver a lanzarse al ruedo días más tarde ante un inmenso piano de cola, pero esta vez le acompañaba Ivet al violín.

La unión hace la fuerza y en esa unión uno se siente confiado. Tanto que incluso se atrevieron a cantar varias canciones (alguna en inglés).

La música forma parte de nuestro ADN, y para algunos, como para nuestro monsieur Bernard con su acordeón, llega a ser su forma de vida.



# CHINA

**CADA TRES MESES VIAJAMOS A OTROS PAÍSES CON EL PALADAR.**

**SEPTIEMBRE NOS LLEVO AL LEJANO ORIENTE.**

**Y COMO AÚN GOZÁBAMOS DE BUEN TIEMPO PARTIMOS HACIA LA CHINA DESDE NUESTRA TERRAZA, QUE DECORAMOS CON FAROLILLOS, MANEKINEKOS Y DRAGONES CHINOS.**





**CHINA**

★  
★  
★

DÍA: MARTES 17 DE SEPTIEMBRE DEL 2024  
HORA 13.00H

1º ROLLITOS DE PRIMAVERA + GYOZA POLLO + GYOZA LANGOSTINO

2º ARROZ TRES DELICIAS Y CERDO AGRIDULCE

POSTRE: FLAN CASERO Y VARIEDAD DE FRUTAS.

# septiembre



**Llegando a septiembre los días van acortando. Se aproxima el otoño y se entra en una época más oscura, pero no por ello tenebrosa.**

**Al contrario, es una época de plenitud, de recogimiento. Nuestros ancestros, volvían a sus cuevas, tenían más tiempo libre ya que no tenían que estar tan pendientes de cultivar la tierra, y el ganado estaba ya criado.**

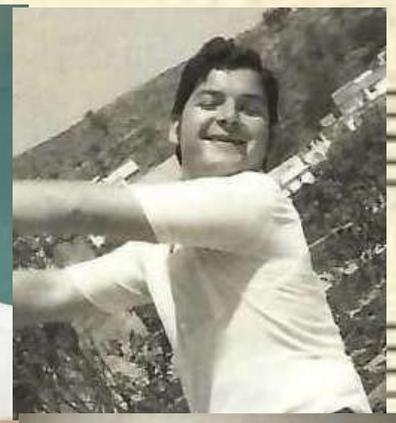
**Era la época de la matanza, veníamos de recoger la cosecha y llenar las despensas para pasar el invierno.**

**Lo mismo que en la naturaleza, le sucede al ser humano en su ciclo vital . Por eso esta época del año es comparable a la vejez. El momento de parar, recogerse, de tener tiempo libre, de mirar atrás y ver todo lo que se ha aprendido. Eso siempre que la maldita enfermedad del alzheimer no nos arrebatte lo que hemos sido.**

**Y quizá por eso se celebre ahora, un 21 de septiembre el Día Mundial del Alzheimer, y un primero de octubre el Día Internacional de la Personas Mayores.**

**Y para conmemorar estos dos días, en nuestro centro hicimos un árbol de recuerdos, para ir añadiendo momentos vividos, y unas sesiones donde nuestros mayores hablaban de la vejez, del futuro, y compartían su sabiduría.**

# THE BONNIE BREAST KJ



# THE BONNIE BREAST KJ



*Octubre: Sonata de Otoño*



*Sonata de Otoño fue un proyecto que ya habíamos llevado a cabo tres años atrás, y que no se pudo*

*disfrutar de una experiencia completa al coincidir con las restricciones de la pandemia de aquel año. Por eso y por los beneficios que aporta lo hemos repetido este año.*

*Con este proyecto hemos querido dignificar a nuestros usuarios, mostrando imágenes del pasado para ratificar lo que les representa, lo que fueron y lo que todavía son hoy por hoy. Como la foto que uno se pone de perfil de Facebook. “Esta o este soy yo”.*

*Fomentó la reminiscencia y la autoestima al tiempo que se configuró un entretenido juego de quién es quien.*

**¿TE ANIMAS A JUGAR?**



# VISITAS QUE REGALAN COROZANES

*A finales de Octubre nos vinieron a ver unos amigos del colegio San Cristóbal. Nos dedicaron unos bailes y nos regalaron corazones*



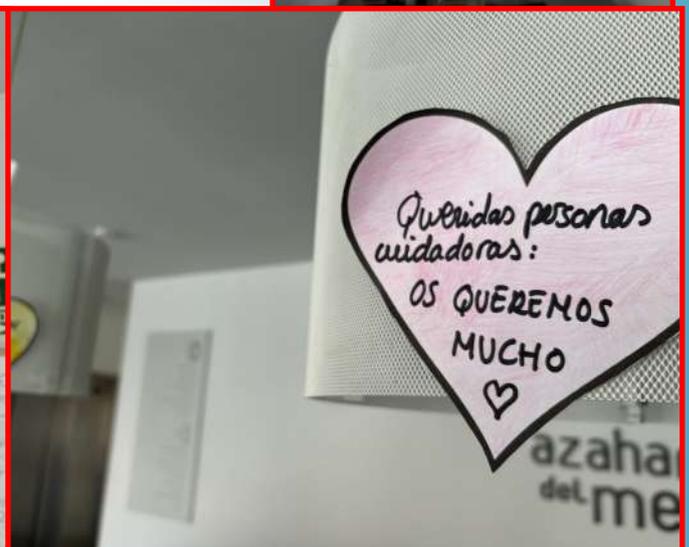
# HALLOWEEN

El 31 de octubre la oscuridad en la que nos adentrábamos en septiembre alcanza su cenit. Supuestamente es la noche mas larga del año. Y a partir de hoy poco a poco se irán alargando las horas de luz. Por eso esta noche las animas y otros seres del inframundo se atreven a cruzar al nuestro.





EL 5 DE NOVIEMBRE ES EL “DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS”, DÍA EN EL QUE SE CONMEMORA LA LABOR DE TODOS LOS CUIDADORES Y CUIDADORAS, TANTO FAMILIARES COMO PROFESIONALES, DE PERSONAS MAYORES, ENFERMAS O QUE CON CUALQUIER TIPO DE DISCAPACIDAD O DEPENDENCIA. Y ASÍ SE LO AGRADECIERON NUESTROS USUARIOS.





# Y EL ÚLTIMO VIAJE GASTRO-NÓMICO DEL AÑO LO HACEMOS A **EL SALVADOR** CON UN MENÚ DELICIOSO A RITMO DE CUMBIA



# TALLERES

Todos estos eventos y festividades no serían posibles sin la colaboración de todos. Aunque muchas de las personas usuarias no



se den cuenta, cada pequeña de esas aportaciones que realizan en alguno de los múltiples talleres



que llevamos a cabo en nuestro centro, hacen la magia de vivir en una residencia llena de color, y belleza. Una residencia viva, donde igual te cocinan un bizcocho o unas madalenas, o te decoran las instalaciones para marcar el paso de las estaciones.



Crean guirnaldas, pancartas y decoraciones varias para las festividades, para los menús internacionales, o para conmemorar y/o reivindicar días importantes.

Son pequeñas aportaciones adaptadas a sus posibilidades pero ahí

es donde el dicho “la unión hace la fuerza” cobra sentido.

Vivimos en una comunidad, y eso se refleja en estos talleres y en la participación tanto de usuarios como de familiares en los diferentes eventos y actividades del centro .



# VOLUNTARIOS



EL 5 DE DICIEMBRE SE CELEBRA EL **DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS**, Y NO SABEMOS SI ES CASUALIDAD QUE COINCIDA CON EL INICIO DE LAS FESTIVIDADES NAVIDEÑAS, PORQUE JUSTO EL ESPÍRITU DE ESTAS FIESTAS ES EL QUE HACE QUE SE DESPIERTE NUESTRO LADO MÁS SOLIDARIO: REPARTIR REGALOS, SONRISAS, FELICITACIONES. PERO ¿Y EL RESTO DEL AÑO? ¿QUÉ PASARÍA SI REPARTIERAMOS EL ESPÍRITU NAVIDEÑO DURANTE LOS 12 MESES? AHÍ LO DEJO.

AÚN ASÍ, ESTAMOS MUY AGRADECIDOS A TODAS LAS PERSONAS GENEROSAS Y BUENAS QUE NOS VINIERON A VER DURANTE ESTE MES DE DICIEMBRE: A LOS NIÑOS DE INFANTIL DEL COLEGIO CARLES SALVADOR, A LA POLICIA NACIONAL, A LOS ALUMNOS DE AYUDA A LA DEPENDENCIA DEL IES SAN CRISTOBAL, A LOS USUARIOS DEL CENTRO OCUPACIONAL DE RAFALAFENA, AL CORO DE LA ONCE Y AL CORO CEAM DE LA AVD HERMANOS BOU, Y TAMBIÉN AL CORO DE LA AGRUPACIÓN RELIGIOSA KELAIA, A LA EMPRESA RADIO TAXI, Y A LOS AMIGOS DE UN COMPAÑERO RESIDENTE QUE TAN ALTRUISTAMENTE NOS MOSTRARON SU TALENTO A LAS CUERDAS DE LA GUITARRA. A TODOS ELLOS:

*1000 GRACIAS*



# VISITA DEL MATRIMONIO NOEL



# CENTENARIAS

COMO CADA MES EL ÚLTIMO JUEVES CELEBRAMOS LOS CUMPLEAÑOS DE LAS PERSONAS NACIDAS EN EL MISMO.

PERO DICIEMBRE TIENE LA PARTICULARIDAD DE SER EL MES EN EL QUE ADEMÁS HOMENAJEAMOS A LAS PERSONAS CENTENARIAS.

GRACIAS A UNA INICIATIVA DEL AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN, LAS PERSONAS QUE ACABAN EL AÑO CON 100 O MÁS RECIBEN UN RAMO Y LA VISITA DE LA CONCEJALA DE GENTE MAYOR.

Y ESTE AÑO CLARA ADSUARA ENTREGÓ SENDOS RAMOS A NUESTRAS DOS PERSONAS CENTENARIAS.



# NOCHE VIEJA



Y por fin llegamos a la última noche del año. Repasando los momentos vividos en el 2024 muchas cosas han cambiado, pero todavía no hay coches voladores (de momento).

Y damos las gracias por los que estamos, y abrazamos con optimismo este nuevo año **2025.**



# Visita de sus majestades de Oriente



SEPTIEMBRE

21 DE

RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRÁNEO S. L.

Tel. 964.724.934 CIF: B12695409

C/ San Juan de Moró, nº 3 · 12003 CASTELLÓN

info@azahardelmediterraneo.com

ARBOLES DE LOS RECUERDOS

DÍA MUNDIAL  
DEL ALZHEIMER



azahar  
del mediterráneo