

# Abordaje multidisciplinar: Estimulación sensorial en el deterioro cognitivo grave

Marc Montoliu Pallarés, Asia Kilani Martínez  
Residencial Azahar del Mediterráneo S.L.



azahar  
del mediterráneo

## Introducción

Durante el periodo comprendido entre enero de 2019 y enero de 2024 se aplica un programa multidisciplinar de estimulación sensorial con la colaboración de profesionales de la psicología y la fisioterapia. Se exponen los resultados obtenidos.

## Participantes

Para los criterios de inclusión del grupo participante se deben tener unas características singulares, como:

- objetivar mediante la administración del cuestionario MEC-Lobo un punto de corte igual o menor a 14 puntos establecido como el rango de deterioro cognitivo grave)
- Estado físico gravemente disfuncional
- Requerir asistencia de terceras personas para realizar las ABVD
- Un mínimo de 18 meses de seguimiento

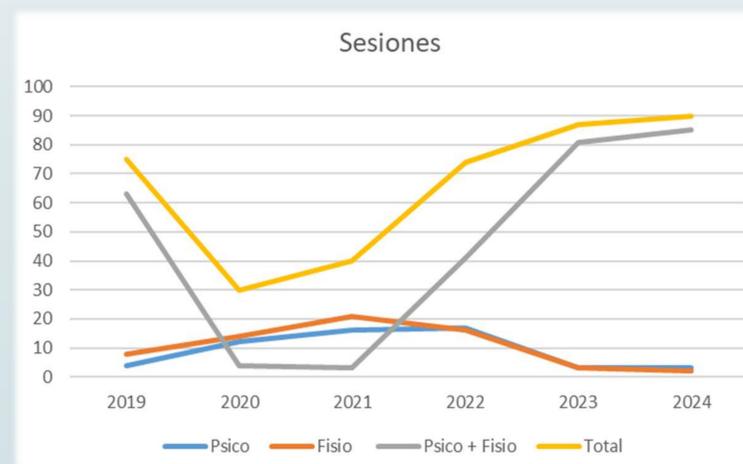
A pesar de ello, el grupo se compone de una muestra sumamente heterogénea en relación a variables sociodemográficas y características pluripatológicas y farmacológicas muy diversas.

Tras la aplicación de los criterios de inclusión la muestra se compone de 34 participantes, siendo 21 mujeres (61,76%) con una edad media de 89'42 años y 13 hombres (38,24%) con una edad media de 80'12 años.

## Metodología

El programa se lleva a cabo mediante la intervención de 2 sesiones semanales:

La intervención consiste en una fase inicial con movilizaciones pasivas y/o dirigidas según el nivel de activación conductual en ese momento. Una vez ha aumentado el grado atencional hacia los profesionales se utiliza una combinación en formato oral y material con el objetivo de estimular diversos dominios cognitivos como el lenguaje (Expresión, comprensión), la memoria (Sensorial, CP, LP, Operativa, MT), praxias y capacidades visoconstructivas, alternados con estimulación sensorial con elementos de maderoterapia, cremas multisensoriales y ejercicios de movilidad específicos dirigidos.

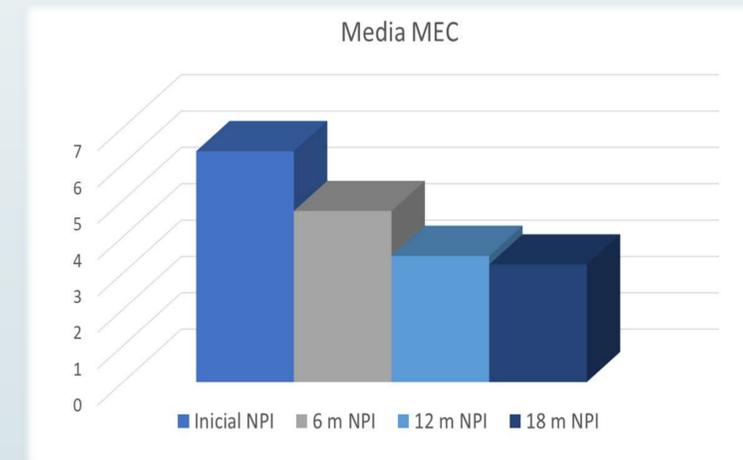


## Resultados

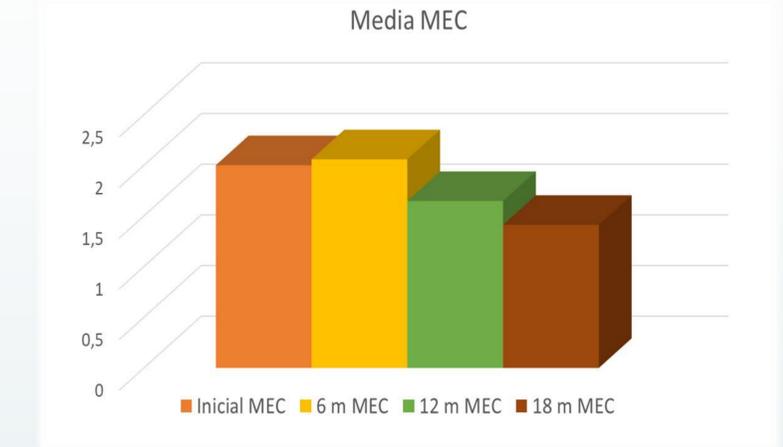
Para la evaluación se emplean registros basados en la recogida de información conductual (NPI) y cognitiva (MEC-Lobo), en la que se evalúa inicialmente en la primera semana de ingreso y periódicamente cada 6 meses.

## Conclusión

Se observa que las personas participantes han experimentado una reducción en intensidad y frecuencia en las SPCD, concretamente los dominios asociados a la agitación, ansiedad y la conducta motriz aberrante.



En relación a la capacidades cognitivas, no se observan cambios sustanciales ni significativos asociados a ningún dominio especial, aunque si existe mayor mantenimiento en la denominación y memoria inmediata. Se observa un empeoramiento gradual, probablemente asociado al avance patológico típico.



Existen grandes limitaciones en los resultados, principalmente asociados a la dificultad de controlar diversas variables ya que la intervención se realiza en un contexto natural.

Siendo algunas de ellas:

- ITU (Infecciones tracto urinario)
- Pluripatología (Dolor crónico, TNC diversos, insuficiencias)
- Deterioro inherente asociado a la edad
- Dificultad para obtener feedback directo
- Influencia de variables extrañas asociadas a contexto institucionalizado

Así como la obligación ética de no establecer un grupo control sin intervención.

Por ello, en septiembre 2024, se decide aumentar a 3 sesiones semanales, con nuevos objetivos e hipótesis como:

- Introducción activa de familiares de referencia

