



UNA GRAN FAMILIA EN RESIDENCIA AZAHAR DEL MEDITERRÁNEO

Nº 16

Julio 2024



azahar
del mediterráneo



Sumario

SALIENDO DEL INVIERNO	4
CARNAVAL DE CIRCO CON SABOR ITALIANO	6
MAGDALENA 2024	8
FERIA DE ABRIL.....	10
CONVIVR EN PAZ Y EN FAMILIA	12
DOS CENTROS HERMANADOS.....	14
IUBESC ROMANIA.....	16
8M	18
FIRMA DE CONVENIO	20
TODO ESTÁ EN LOS LIBROS.....	21
FESTA DE LA ROSA	22
PRIMER CONGRESO DE ENVEJECIMIENTO PRODUCTIVO Y PARTICIPA- CIÓN SOCIAL EN CASTELLON	24
LIBROS DE VIDA	26
MINI OLIMPIADAS	28
EL YERNO DE CHOTO ASTUTO	30
EL DÍA DE LAS 3 PES.....	32



azahar
del mediterráneo



En nuestra residencia cada vez que pasamos de una estación a otra lo marcamos en la decoración de las zonas comunes ya que esto ayuda a que muchos residentes se ubiquen temporalmente en la rueda del año y es una manera de fomentar, por un lado la creatividad y la estimulación cognitiva, y por lado el desarrollo personal y el comunitario.

Por eso para primavera coloreamos flores, golondrinas, mariposas, trajimos trancos de arboles para que pareciera que brotaban ramas pobladas.

También se nota en nuestra terraza con todas las plantas y flores que nuestros jardineros cuidan con esmero, y sobre todo porque con el cambio de estación, temperaturas más cálidas, y días más largos pasamos más tiempo en ella, nuestra terraza.

Trasladamos las actividades y talleres al porche o incluso al aire libre. Hacemos paseos por el exterior y todo se llena de color.



Hacer estas manualidades para decorar forma parte de una estrategia terapéutica que mejora la calidad de vida, estimula las habilidades cognitivas, favorece la coordinación motriz, y potencia la autoestima.



Los beneficios de crear arte van desde:



Sentirse relajado y en control, socializar con los demás, fomenta la asunción de riesgos y la diversión, mejora de la cognición y la memoria, fortalecer el sentido de identidad, aumenta la autoestima,

fomenta la espiritualidad, y elimina el aburrimiento. Y así el cerebro se adapta y reestructura construyendo nuevas vías neurológicas más eficaces. 5



CARNAVAL DE CIRCO CON SABOR ITALIANO

Este año el rey del carnaval dictó algunas consignas entre los trabajadores y familiares: Pelos locos, calcetines fuera y caras pintadas. Como se cumplieron obsequió a la residencia con un circo italiano y nuestro primer menú gastronómico del 2024:

ITALIA



CIRCO ITALIANO



EL MAS GRANDE CIRCO DE EUROPA

Magdalena 2024

La presidenta de la resi
i terme de Castelló
té hui la satisfacció
de fer saber als residents:
Que ja el dia és arribat
de la nostra 'Madalena',
i desitjant siga plena
de goig pur i verdader
convoca a la resi sencera
a traure l'amor de pena.



Festes de la



Magdalena 2024



FERIA DE

Y otro año más celebrando la semana grande de Sevilla. La excusa perfecta para comer, beber, y bailar





ABRIL





La paz no sólo es la ausencia de conflictos. Convivir en paz consiste en aceptar las diferencias y tener la capacidad de escuchar, reconocer, respetar y apreciar a los demás, así como vivir de forma pacífica y unida. Es un proceso positivo, dinámico y participativo en que se debe promover el diálogo y solucionar los conflictos con un espíritu de entendimiento y cooperación mutuos.

*Así es como define la Asamblea general de la ONU el concepto de convivencia en paz, estableciendo en diciembre de 2017 la conmemoración del 16 de Mayo como **DÍA INTERNACIONAL DE LA CONVIVENCIA EN PAZ.***



Algo que se hace de vital importancia cuando compartes el mismo techo con un gran número de personas, cada una de su madre y de su padre.



Una madre, un padre, unas hijas y unos hijos, hermanos y hermanas. Ascendientes, descendientes, colaterales y afines de un linaje, eso son la familia. Si, pero también según la Asamblea general de la ONU en su resolución 44/82 el 9 de diciembre de 1989 y estableciendo el 15 de mayo como la conmemoración del DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS, familia es también tu pareja, tu amiga, aquella que es como una hermana, y en definitiva todas aquellas personas con las que compartes afinidad o convives.

Por lo tanto, convivir, y convivir en paz, nos hace familia. Así que, aunque cada persona sea de la madre y del padre que sea, en Azahar del Mediterráneo, somos una gran familia que convivimos en paz.

Por eso este 15 de mayo, DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS y a vísperas del DÍA INTERNACIONAL DE LA CONVIVENCIA EN PAZ, nos hemos tomado esta foto de familia formando el símbolo de la paz. Hemos disfrutado de un almuerzo rico que nosotros mismo hemos elaborado para celebrarlo y de paso le hemos pedido más paz para el mundo, que falta le hace.



DOS CENTROS

HERMANADOS



DOS CENTROS
HERMANADOS

Afanias

azahar del mediterráneo

en un divertido campeonato de
Juegos de mesa

3 FASES ELIMINATORIAS DURANTE LOS VIERNES 10, 17 Y 24 DE MAYO

Y UNA GRAN FINAL EL VIERNES 31 DE MAYO

ORGANIZA
Plena inclusión
Comunidad Valenciana



Dos de los sectores más importantes de la sociedad actual se han unido para ense-

ñarnos lo valioso que es compartir y aportarse los unos a los otros.



¡TODOS FUIMOS GANADORES !





Hace poco más de un mes, recibíamos la llamada de Sonia, coordinadora de actividades de la fundación Plena Inclusión de la Comunidad Valenciana. Nos proponía unir fuerzas con otro centro de Castellón; Afanias, dedicado a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.



Así que, los usuarios de Afanias junto con nuestros residentes afrontaron el reto que les propusimos, demostrando lo fácil y bonito que es conectar con la realidad social en un intercambio dual, y que nos recuerda lo importantes que somos.



IUBESCE

Segundo menú gastronómico de este año



AMO

Viajamos a Rumania



Los sabores rumanos se mueven entre la cocina mediterránea y el toque pastoril de Centroeuropa



Romania



Y nosotros nos movimos al ritmo de sus danzas tradicionales



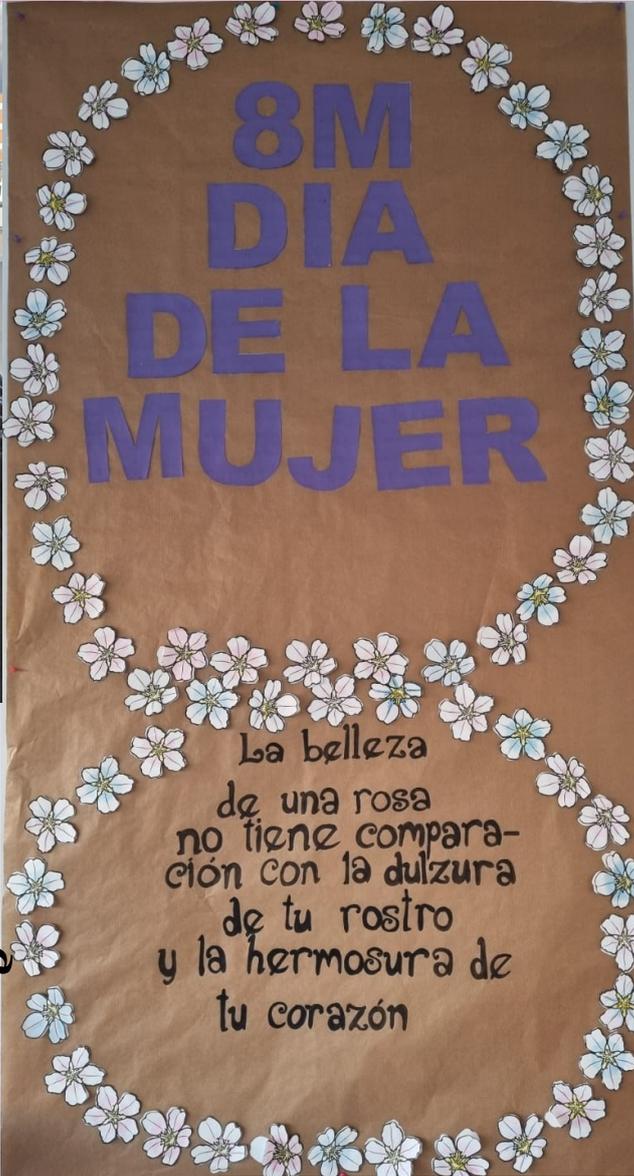
Todo esto no hubiera sido posible sin la ayuda de nuestras compañeras rumanas que cocinaron y dinamizaron la velada.



Multumesc, te iubim

Gracias, os queremos

Romania



*Son madres
Hermanas
Cuidadoras
Trabajadoras*

*Sin ellas no ha-
bría humanidad
ni habría belleza*





El Día Internacional de la Mujer es una fecha clave de cara a recordar los logros y avances en materia de igualdad entre hombres y mujeres, conseguidos a base de siglos de lucha titánica contra las distintas opresiones de género hacia la mujer. Pero también para reivindicar los muchos derechos que quedan todavía por conquistar, y educar a las nuevas generaciones y a nuestros mayores.





El pasado 7 de Junio firmamos un convenio de colaboración con la Asociación Síndrome de Down de Castellón con el objetivo de realizar actividades conjuntas para el desarrollo cognitivo, social y afectivo de los usuarios de ambos centros.



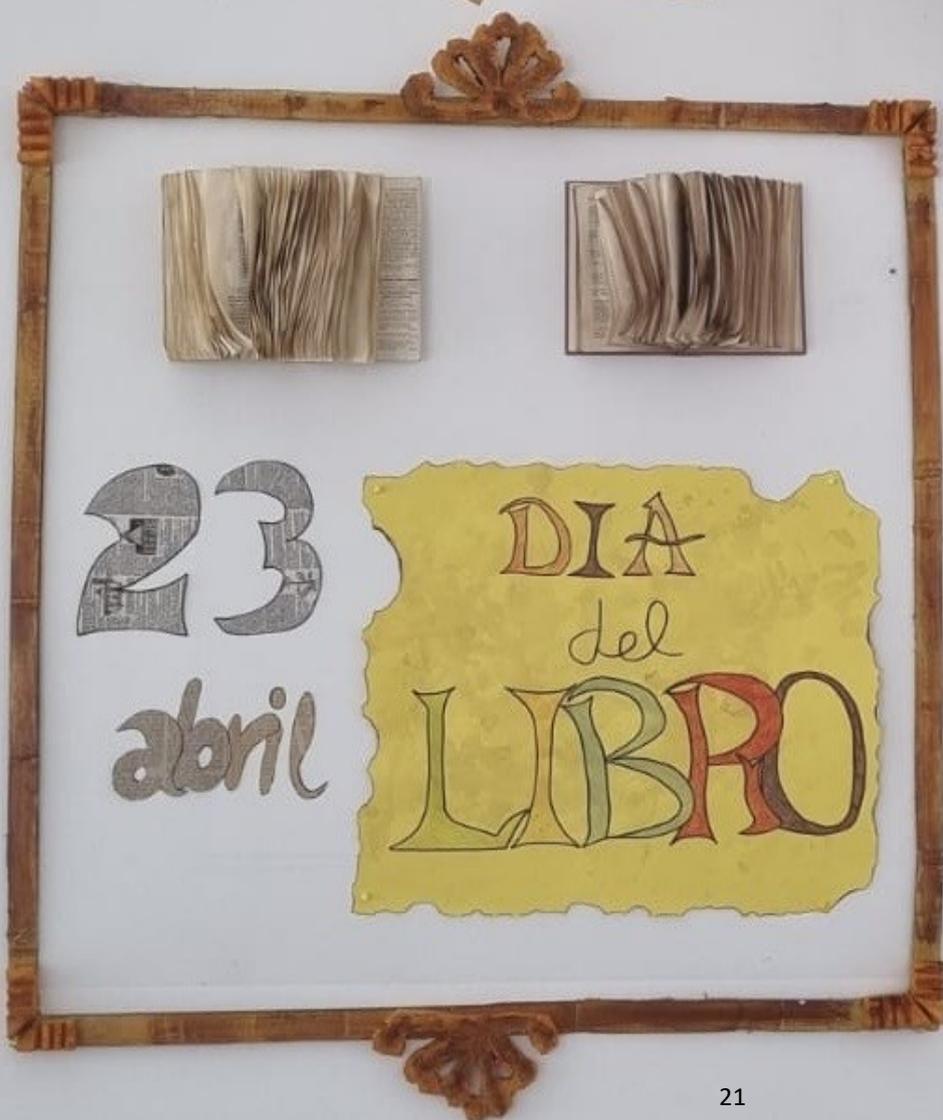
azahar
del mediterráneo



Síndrome
de Down
Castellón



*Leer es soñar con
los ojos abiertos*





Festa de la Rosa

En Castellón desde la coronación de la Virgen, Nostra Mare de Deú del Lledó, anualmente se celebran en mayo las fiestas en su honor. Y es desde 1928, cuando el Ayuntamiento decidió integrar la costumbre de salir a rondar ese mes de mayo en los actos conmemorativos de la Virgen, en el que todos los grupos tenían que iniciar sus serenatas bajo el balcón del Ayuntamiento.

Es por ello que el coro del CEA de la avd del Mar que tan asiduamente nos visita en fechas señaladas no quiso perderse esta oportunidad para demostrar su arte y hacer que nuestros corazones





2024

**I CONGRÉS
D'ENVELLIMENT
PRODUCTIU I
PARTICIPACIÓ SOCIAL
DE LES PERSONES
MAJORS**

Data: 23 de maig de 2024

Lloc: Cambra Agrària, av. de la Mare de Déu del Lledó, 16. 12003 Castelló de la Plana



CASTELLÓ DE LA PLANA

Castellón forma parte de la red de ciudades amigables con los mayores desde 2014, pero no inició su proyecto de conversión hasta 2016 cuando nuestro ayuntamiento firmó un acuerdo de colaboración con la UJI para llevarlo a cabo, ya que la OMS propone que esta conversión se haga en ciclos de mejora continua cada 5 años, dividiendo dichos ciclos en cuatro fases: Planificación, ejecución, evaluación y mejora continua

Es por ello que nuestra ciudad se encuentra ahora en su segundo ciclo, y de ahí nace este primer congreso, como parte de ese proyecto. Impulsado desde nuestro propio ayuntamiento y que se expandirá a toda la comunidad en otras dos convocatorias en Elche y Valencia.

Por supuesto nuestra residencia no se lo quiso perder y aprovechar esta oportunidad para entender en qué punto y qué situación se encuentra Castellón en cuanto a políticas de envejecimiento. Y aprender un poco más sobre los cambios sociales y demás aspectos que están afectando a nuestros mayores. Así que allí estuvieron dos de nuestros compañeros: nuestra trabajadora social y el TASOC que también aportaron su opinión y experiencia.



LIBROS DE VIDA

Los futuros enfermeros aprenden a retrasar el deterioro cognitivo y atender a quienes lo padecen





Los futuros sanitarios que estudian en el CEU nos visitaron para elaborar libros de vida de familiares y allegados y así aprender a retrasar el deterioro cognitivo y atender a quienes lo padecen.





Aprovechando la visita de estas chavaladas de entre 13 y 14 años, y estando en año olímpico, se nos ocurrió esto:



Cinco pruebas diferentes, la mayoría de dinámicas con un alto componente físico de movilidad, pero también mental (prueba de dominó). En todas se potenció la colaboración y el trabajo en equipo.



MINI



OLIMPIADAS

intergeneracionales

En un encuentro entre los
usuarios de:



azahar
del mediterráneo

y los alumnos de 2º de ESO de:

Consolación

Colegio Ntra. Sra. de la Consolación
Castellón

JUEVES 20 DE JUNIO

11:00-12:00

TERRAZA



GRUP DE TEATRE “SANT PERE”

PRESENTE

EL YERNO DE CHOTO ASTUTO



Organitza: CEA GRAO CASTELLÓ



GENERALITAT
VALENCIANA



Desde el TFA del Grao de Castelló unos amigos nos brindaron esta oportunidad de disfrutar en estreno exclusivo de su versión del sainete "El yerno de Choto Astuto" de José Tedena, donde el gran jefe indio Choto Astuto descubre que su hija Linda Liendre esta embarazada y ahí empieza el dilema: "¿quién es el que ha hecho la faena...?" Zorro imbécil, el hechicero, es el principal sospechoso, pero...

El día de las 3 pes

Playa



Paella



pinar



Otro año más recibimos el verano con una excursión al pinar y la playa. Disfrutando de una paella por encargo. Algunos de los residentes se animaron a bañarse en el agua con ayuda de las sillas anfibia, y eso que el agua aun estaba fresquita. Ya en el pinar desplegamos un enorme paracaídas y nos echamos unos bailes.



RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRÁNEO S. L.

Tel. 964.724.934 CIF: B12695409

C/ San Juan de Moró, nº 3 · 12003 CASTELLÓN

info@azahardelmediterraneo.com



azahar
del mediterráneo