

MAYO A OCTUBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA							
1º PLATO	Ensalada de Lentejas	Gazpacho c/ jamón serrano y picatostes	Ensalada Caprese (tomate y queso fres)	Ensalada de pasta pajarita* c/ tomate y atún	Ensaladilla Rusa c/ zanahoria rallada y picos	Ensalada de Garbanzos con pimientos y pasas	Ensalada Valenciana
2º PLATO							
PRIMERA OPCIÓN	Pechuga pollo rebozada c/ puré verdura	Conejo c/ champiñones y boletus	Codillo al horno c/ verduras salteadas	Magro c/ cebolla, pimiento y tomate	Cordero al horno c/ cebolla y pimiento	Ternera guisada c/ cebolla, calabacín y alcachofas	Paella
SEGUNDA OPCIÓN	Cazón al horno c/ puré de verdura	Caella a la plancha c/ champiñones y boletus	Kabratxo c/salsa y verduras salteadas	Merluza c/ cebolla, pimiento y tomate	Salmón al eneldo c/ cebolla y pimiento	Caballa c/ cebolla, calabacín y alcachofas	Valenciana
POSTRE	Fruta / yogur + Crema catalana	Fruta / yogur + Mousse Nata	Fruta / yogur + Piña y Melocotón almíbar	Fruta / yogur + Mousse Fresa	Fruta / yogur + Flan Huevo	Fruta / yogur + Helado	Fruta/yogur+Helado +café bombón
TRITURADO	Lentejas + pollo	Gazpacho + Conejo	Patata + codillo	Sopa pescado c/ fideos + Merluza	Zanahoria + cordero	Garbanzos + ternera	Arroz caldoso
CENA							
1º PLATO	Sopa de verduras	Hervido valenciano	Crema Calabacín	Sopa maravilla c/ Pollo	Sopa pescado con fideos	Hervido de brócoli, patata y judías verdes	Menestra
2º PLATO							
PRIMERA OPCIÓN	Tortilla de patata y cebolla con espárragos trigueros	Trenza de hojaldre de carne y verdura c/ ensalada	Pastel carne c/ salsa de tomate y pimientos	Hamburguesa de pollo c/tomate, cebolla y patatas fritas	Tortilla de espinacas c/ ensalada	Pechuga de pavo rebozada c/ salteado de verduras	Pollo a la cazadora
SEGUNDA OPCIÓN	Abadejo al horno c/ cebolla y espárragos trigueros	Bacalao c/ brócoli y ensalada	Sepia* al vapor c/salsa Mery y pimientos	Croquetas de Bacalao c/ tomate, cebolla y patatas frit	Tilapia c/ salsa y ensalada	Rape en salsa verde c/ salteado de verduras	Revuelto de gambas y boletus
TRITURADO	Gazpacho + tortilla de patata	Hervido + Bacalao	Crema Calabacín + sepia	Sopa maravilla c/ pollo y verduras	Sopa pescado + Tilapia	Hervido + rape	Pollo a la cazadora

***DESAYUNOS Y MERIENDAS: *LECHE: Contiene LECHE (Lactosa) * YOGUR: Contiene LECHE (Lactosa)*GALLETAS: Contiene CEREALES que contienen GLUTEN. * PAN: Contiene CEREALES que contienen GLUTEN. *MAGDALENAS: Contienen LECHE (Bollería)
 *MERLUZA/ PANGA / BACALAO/ EMPERADOR/ ATÚN / SALMÓN / RAPE / TILAPIA: Contiene PESCADO.
 *SOPA / MACARRONES / ARROZ (PASTA) / SOPAS DEAJO: Contiene CEREALES que contienen GLUTEN.
 *GAZPACHO: Contiene GLUTEN.
 *TORTILLA: Contiene HUEVOS.
 *QUESO: Contiene LECHE.
 SULFITOS.
 *SEPIA: Contiene MOLUSCOS
 *GUISADO TACOS JAMON: Contiene PROTEINA DE SOJA Y PROTEINA DE LECHE.
 *ALBONDIGAS/CROQUETAS BACALAO: Contiene HUEVO Y PESCADO.
 *CREMAS ó PURÉS: Contiene LECHE.
 MOSTAZA Y SÉSAMO.

*NOTA: TODOS LOS POSTRES (COMIDAS Y CENAS) SE DARÁ FRUTA Y/O YOGUR ADEMÁS DEL POSTRE DEL DÍA PARA QUIÉN LO DISE.

RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRÁNEO S. L.

C/ San Juan de Moró, nº 3 · 12003 CASTELLÓN

Tel. 964.724.934

CIF: B12695409.

RESIDENCIAL AZAHAR
DEL MEDITERRÁNEO, S.L.

Fdo.: Dr. S. Kilani

C.I.F. B12695409

Médico RAM

C/ San Juan de Moró, 3
Tel. 964.724.934 - 12003 CASTELLÓN

Fdo.: Dña. Jessica Puig

Nutricionista RAM

Nº Col.: CV00529

MAYO A OCTUBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA							
1º PLATO	Ensalada de Alubias	Ensalada Caprese	Cazuela Marinera c/ fideos	Ensaladilla Rusa c/ zanahoria rallada y picos	Salmorejo c/ pepino rallado picatostes	Potaje Vigilia de garbanzos	Entremés frío con ensalada variada
2º PLATO							
PRIMERA OPCIÓN	Huevos escalfados c/ queso manchego y jamón york	Pollo asado c/ ensalada arroz	Chuletas de cordero c/ cebolla y patatas	Guiso ternera c/ alcachofa y coliflor	Pollo al horno c/ variedad de verduras	Guiso de magro c/ verduras	Fideuá c/ ajo aceite
SEGUNDA OPCIÓN	Lomo Atún c/ zanahoria y cebolla	Tilapia plancha en salsa verde c/ ensalada arroz	Salmón a las finas hierbas c/ cebolla y patatas	Bacalao desalad c/ alcachofa y coliflor	Rape en salsa c/ variedad de verduras	Caballa plancha c/ pimiento	
POSTRE	Fruta / yogur + Mousse chocolate	Fruta / yogur + Leche merengada	Fruta / yogur + Flan Vainilla	Fruta / yogur + Gelatina Fresa	Fruta / yogur + Macedonia natural	Fruta / yogur + Helado	Fruta/yogur+Helado + café bombón
TRITURADO	Alubias + Atún	Arroz c/ pollo	Salmón c/ patatas	Guiso ternera	Pollo al horno	Potaje + guiso magro	Fideuá
CENA							
1º PLATO	Coliflor salteada	Judías salteadas c/tacos jamón	Hervido patata y espinacas	Sopa de estrellitas	Zarangollo Murciano (sin vinagre)	Sopa de pescado con sémola	Vichyssoise
2º PLATO							
PRIMERA OPCIÓN	Calabacín relleno de carne y pimiento c/ cebolla y tomate	Hamburguesa de espinacas c/ pimientos	Croquetas de Pollo c/ ensalada	Pechuga pavo rebozada c/ pepino, patata y calabacín	Tortilla de calabacín c/ ensalada de lechuga y pepino	Lomo adobado plancha c/ tomate natural y cebolla	Longanizas c/pimiento y cebolla a la plancha
SEGUNDA OPCIÓN	Caella c/cebolla y tomate	Cazón al horno c/pimientos	Tortilla de atún c/ tomate aliñado y ensalada	Sepia c/ pepino, patata y calabacín	Merluza a la romana c/ salsa tomate, calabacín y patatas fri	Abadejo al horno c/ tomate y cebolla	Kabratxo c/ cebolla pimiento a la plancha
TRITURADO	Coliflor + carne picada	Sopa de pollo	croquetas pollo	Sopa + sepia (sin triturar estrellitas)	Hamburguesa + huevo escalfado	Sopa de pescado	Vichyssoise + longanizas

***DESAYUNOS Y MERIENDAS: *LECHE: Contiene LECHE (Lactosa) *YOGUR: Contiene LECHE (Lactosa)*GALLETAS: Contiene CEREALES que contienen GLUTEN. * PAN: Contiene CEREALES que contienen GLUTEN. *MAGDALENAS: Contienen LECHE (Bollería)

*MERLUZA/PANGA/ BACALAO/ EMPERADOR/ ATÚN / SALMÓN / RAPE/ TILAPIA: Contiene PESCADO.

*ENSALADILLA RUSA: Contiene HUEVO, LACTOSA y PESCADO

*SALMOREJO: Contiene GLUTEN y HUEVO.

*ENSALADA VARIADA: Puede contener HUEVO, LACTOSA y PESCADO.

*PREPARADO PARA SOPA PESCADO, ARROZ SEÑORET, FIDELÚ, SOPA MARISCO: Contiene GLUTEN, HUEVO, MOLUSCOS, PESCADOS, CRUSTACEOS Y SULFITOS.

*SEPIA / PULPO: Contiene MOLUSCOS

*GUISADO TACOS JAMÓN: Contiene PROTEINA DE SOJA Y PROTEINA DE LECHE.

*CREMAS 6 PURÉS: Contiene LECHE

*ALBONDIGAS/CROQUETAS BACALAO: Contiene HUEVO y PESCADO.

*NOTA: TODOS LOS POSTRES (COMIDAS Y CENAS) SE DARÁ FRUTA Y/O YOGUR ADEMÁS DEL POSTRE DEL DÍA PARA QUIÉN LO DESEE.

RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRÁNEO S. L.
C/ San Juan de Moró, nº 3 · 12003 CASTELLÓN

Tel. 964.724.934. Fax: 964.261.338

CIF: B12695409.

www.azahardelmediterraneo.com · info@azahardelmediterraneo.com

RESIDENCIAL AZAHAR
DEL MEDITERRÁNEO, S.L.

Fdo.: Dr. Kilani
Médico RAM

C/ San Juan de Moró, 3

Tel. 964 724 934 · 12003 CASTELLÓN

Fdo.: Dña. Jessica Puig
Nutricionista RAM

Nº Col.: CV00529

MAYO A OCTUBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA							
1º PLATO	Parrillada de verduras	Humus c/ pepino, zanahoria y picos	Ensalada de espirales c/ tacos jamón york, maíz, queso fresco y orégano	Gazpacho c/ jamón serrano y picatostes	Salpicón de marisco	Ensalada de lentejas c/pepino, pimiento y zanahoria rallada	Espárragos c/ Mahonesa
2º PLATO							
PRIMERA OPCIÓN	Huevos fritos c/ patatas a lo pobre	Chuletas de cordero c/verduras	Guiso de ternera c/ verduras y patata	Magro c/ pimientos	Secreto c/ puré de verduras	Lomo adobado guisado a la jardinera	Arroz caldoso de marisco
SEGUNDA OPCIÓN	Bacalao a la bilbaína	Merluza en salsa de mejillones c/ verdura	Corvina c/verduras y patata	Arroz del Senyoret c/ajo-aceite	Kabratxo al horno c/ puré de verduras	Salmón a la plancha c/ limón y eneldo	
POSTRE	Fruta / yogur + Brownie c/ helado	Fruta / yogur + Mousse de Limón	Fruta / yogur + Macedonia Natur.	Fruta / yogur + Flan	Fruta / yogur + Sorbete de Limón	Fruta / yogur + Helado	Fruta/yogur+Helado +café bombón
TRITURADO	Verduras + bacalao	garbanzo + cordero	Guiso ternera c/ verduras y patata	arroz senyoret	Salpicón marisco	Lentejas + lomo	Arroz caldoso
CENA							
1º PLATO	Cazuelita de fideos	Hervido de patata, judías y acelgas	Sopa maravilla	Hervido valenciano	Judías verdes salteadas c/ ajo	Sopa pescado c/ fideos	Crema de verduras
2º PLATO							
PRIMERA OPCIÓN	Pechuga de pollo rebozada c/verduras	Pinchos morunos c/ salsa y verdura temporada	Tortilla francesa c/tomate natural, queso fres y jamón se	Chuletas de pavo plancha c/salsa verdura y patatas pobre	Tortilla de pimientos verdes y rojos c/ ensalada	Muslo pollo relleno de setas c/ verduritas	Hamburguesa de carne c/ cebolla y patata
SEGUNDA OPCIÓN	Abadejo c/verduras	Caballa al horno c/ verdura temp	Gambas salteadas c/ tomate, queso fres y jamón se	Lomo Atún c/salsa verdura y patata a lo pobre	Rape c/ pimiento y ensalada	Sepia a la plancha c/verduritas	Tilapia en salsa c/ cebolla y patata
TRITURADO	Fideos + abadejo	Hervido + pinchos	Sopa + gambas	Hervido + Atún	judías + pastel	Sopa pescado c/ fideos	Crema + Burger

***DESAYUNOS Y MERIENDAS: *LECHE: Contiene LECHE (Lactosa) * YOGUR: Contiene LECHE (Lactosa)*GALLETAS: Contiene CEREALES que contienen GLUTEN. * PAN: Contiene CEREALES que contienen GLUTEN. *MAGDALENAS: Contienen LECHE (Bollería)
 *MERLUZA/ PANGA/ BACALAO/ EMPERADOR/ ATÚN / SALMÓN / RAPE / TILAPIA: Contiene PESCADO.
 *SOPA / MACARRONES / ARROZ (PASTA) / SEMOLA / SOPAS DE AJO: Contiene CEREALES que contienen GLUTEN.
 *GAZPACHO: Contiene GLUTEN.
 *TORTILLA DE ATÚN: Contiene HUEVOS y PESCADO.
 *QUESO: Contiene LECHE.
 *PREPARADO PARA SOPA PESCADO, ARROZ SEÑORET, FIDEUÁ, SOPA MARISCO: Contiene GLUTEN, HUEVO, MOLUSCOS, PESCADOS, CRUSTÁCEOS Y SULFITOS.
 *SEPIA / PULPO / CALAMAR: Contiene MOLUSCOS
 *JAMÓN YORK: Contiene PROTEÍNA DE SOJA.
 *ALBONDIGAS/CROQUETAS BACALAO: Contiene HUEVO y PESCADO.

*TORTILLA: Contiene HUEVOS.
 *ENSALADA VARIADA: Puede contener HUEVO, LACTOSA y PESCADO.
 *EMPANADO: Contiene GLUTEN y HUEVO.

*NOTA: TODOS LOS POSTRES (COMIDAS Y CENAS) SE DARÁ FRUTA Y/O YOGUR ADEMÁS DEL POSTRE DEL DÍA PARA QUIÉN LO DESEE.

*LOMO/ LOMO ADOBADO: Contiene ANHIDRIDO SULFUROSO Y SULFITOS (Preparado cásmico).
 *LONGANIZA Y HAMBURGUESA DE ESPINACAS: Contiene LACTOSA y SULFITOS (Preparado cásmico).
 *CROQUETAS POLLO: Contiene LACTOSA, GLUTEN, HUEVO Y SOJA. Puede contener PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, FRUTOS DE CÁSCARA, APIO, MOSTAZA Y SÉSAMO.

*CREMAS 4 PURÉS: Contiene LECHE

RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRÁNEO S. L.
C/ San Juan de Moró, nº 3 · 12003 CASTELLÓN

Tel. 964.724.934, Fax: 964.261.338

RESIDENCIAL AZAHAR
DEL MEDITERRÁNEO, S.L.

Fdo: Dr. Kilani

Medico RAM

C/ San Juan de Moró, 3
T.L. 964 724 934 - 12003 CASTELLÓN

Nº Col.:

Fdo.: Dña. Jessica Puig

Nutricionista RAM

Nº Col. CV00529

Este menú se servirá durante la COMIDA el último JUEVES de cada mes, coincidiendo con el día que se celebran los cumpleaños

APERITIVO INICIAL:

- Huevos rellenos c/ atún y olivas.*
- Pastel de piquillos
- Guacamole c/picos

SEGUNDO PLATO a elegir:

- Magret de pato c/ manzana y pistachos.
- Corvina* al horno c/ mahonesa y vinagreta.

POSTRE:

- Fruta.
- Yogures*.
- Tarta de cumpleaños (a las 17h durante la merienda)

TRITURADO

- Crema de Calabacín + Magret pato

POSTRE TRITURADO

- fruta + yogur
- Tarta cumpleaños (a las 17h)

ALÉRGENOS:

Boquerones: pescado + gluten + huevo.

Gambas: pescado

Calamares a la romana: gluten + huevo + molusco

Queso Manchego: lactosa

Dorada: pescado

Yogures: lactosa