

TODO LO QUE IMPORTA



azahar
del mediterráneo

ÍNDICE

AÚN QUEDAN DÍAS DE VERANO.....	3
JUEGOS TRADICIONALES	4
ES UNA FIESTA	5
AMA ROSA Y LAS RECETAS.....	6
EL OTOÑO	7
HALLOWEEN	8
UN LUNES CUALQUIERA	10
ENCUENTROS INTERGENERACIONALES.....	11
MENÚ GASTRONÓMICO: PALESTINA.....	12
NO MÁS VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	13
VOLUNTARIOS.....	14
TAXILUZ.....	16
VISITA DE LA PAREJA NOEL	17
ELLAS SON LAS REINAS	18
LA ABUNDANCIA Y LOS MANJARES	19



Cuando reflexionamos acerca de las metas que se quieren o se querían alcanzar y la búsqueda del sentido de la vida, nos damos cuenta de que solemos tener más aspiraciones que logros , pero **TODO LO QUE IMPORTA** es aceptar este hecho y no verlo como un reflejo de uno mismo. y sobre todo, no rendirse nunca.

AÚN QUEDAN DÍAS DE VERANO



EL VERANO AVANZABA DESDE NUESTRO ÚLTIMO NÚMERO. LOS PÁJAROS SEGUÍAN REVOLOTEANDO SOBRE NUESTROS TECHOS. AÚN ERA PRONTO PARA EMIGRAR.

EN EL TALLER DE COCINA SEGUÍAMOS HACIENDO POLOS Y RECETAS FRESQUITAS



DE VEZ EN CUANDO SE HACIA UNA FIESTA EN LA TERRAZA Y ALGUIEN TOCABA EL ACORDEÓN

O SE JUGABA AL PARCHÍS. PERO NO CUALQUIER PARCHÍS; UNO GIGANTE, CON UN TABLERO HECHO A MANO POR NOSOTROS

Y ALGUNOS SALIAMOS A DAR UN PASEO Y ACABÁBAMOS EN UN MUSEO





IMPLEMENTAMOS NUEVAS ACTIVIDADES: JUEGOS TRADICIONALES, Y JUGUETES EDUCATIVOS, YA QUE ESTOS JUGUETES NO SON SOLO PARA NIÑOS: ¡SON IDEALES PARA NUESTROS MAYORES TAMBIEN!
PARA ESTIMULAR SUS CAPACIDADES COGNITIVAS Y SENSORIALES.



EL DOMINÓ CON SUS SENCILLAS REGLAS ES UNO DE ESOS CLÁSICOS QUE FOMENTA LA CONCENTRACIÓN Y LA MEMORIA Y FAVORECE LA SOCIABILIZACIÓN.



Y POR FIN ESTRENAMOS NUESTRO FUTBOLÍN: IDEAL PARA DESARROLLAR LA COORDINACIÓN ENTRE OJOS Y MANOS.



CON LOS NAIPES, LA ESTRATEGIA, EL SEGUIMIENTO DE LAS REGLAS Y LA TÁCTICA DEL JUEGO ESTIMULAN EL CEREBRO Y HACEN QUE TENGA QUE ESFORZARSE CONTINUAMENTE.



ES UNA FIESTA

COMO TODOS LOS MESES, EL ÚLTIMO JUEVES DE MES CELEBRAMOS LOS CUMPLEAÑOS DE LAS PERSONAS NACIDAS ESE MES.

PERO DESDE YA UN TIEMPO, VENIMOS OBSERVANDO QUE LO DE CELEBRAR SE QUEDA SOLO EN EL JUEVES DE MERENDAR TARTA, Y DE LOS CUMPEAÑOS NI LO SÉ, NI ME ACUERDO.



POR ESO DESDE SEPTIEMBRE HEMOS QUERIDO DARLE LA IMPORTANCIA QUE SE MERECE A ESTE EVENTO, Y SOBRE TODO A SUS HOMENAJEADOS; LOS CUMPLEAÑEROS.



Y COMO CADA AÑO, EN DICIEMBRE, DESDE EL AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN, LA CONCEJALIA DEL MAYOR LES BRINDA UN HOMENAJE A LAS PERSONAS CENTENARIAS.





Ama Rosa

EMPEZAMOS UN NUEVO RODAJE. DESPUES DEL ÉXITO DE CONEXIÓN ACAPULCO, EL ELENCO DE ACTRICES Y ACTORES DEMANDABA REPETIR LA EXPERIENCIA. EN ESTA OCASIÓN NOS HEMOS INCLINADO POR ALGO MÁS SOCIAL, UNA TRAGICOMEDIA DONDE NO FALTARÁN EL HUMOR, LOS DRAMAS, LA ACCIÓN Y EL COMPROMISO SOCIAL.

AMA ROSA ES LA AMA.



Y DE CINE SON TAMBIÉN NUESTRAS RECETAS DEL TALLER DE COCINA



GALLETAS DE CHOCOLATE, PASTISSETS, BIZCOCHOS DE CALABAZA, ETC. Y EN MUCHAS RECETAS NOS HEMOS SOLIDARIZADO CON LOS COMPAÑEROS CON INTOLERANCIAS Y HEMOS USADO INGREDIENTES APTOS PARA ELLOS .

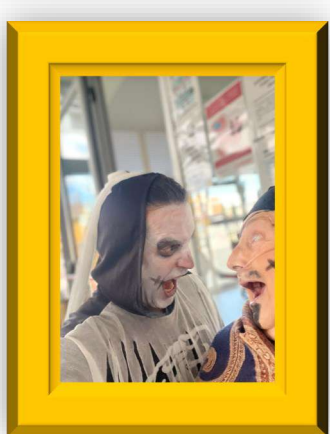
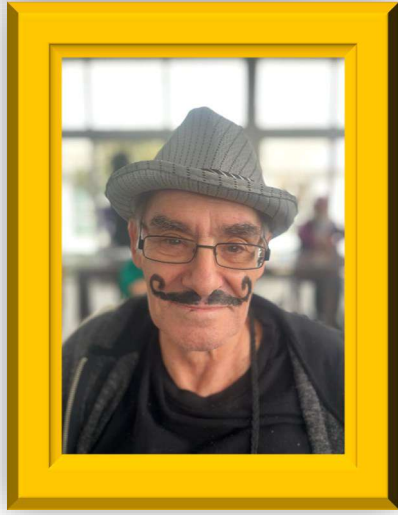




Y POCO A POCO AVANZAMOS HACIA EL FINAL DEL AÑO. ENTRAMOS EN EL OTOÑO Y EL DÍA CADA VEZ ES MÁS CORTO, HAY MENOS HORAS DE LUZ, EMPIEZAN A BAJAR LAS TEMPERATURAS. Y ESO SE TRADUCE EN CAMBIOS, CAMBIAMOS DE UBICACIÓN, PASAMOS MÁS HORAS DENTRO DEL CENTRO, MERANDAMOS EN EL COMEDOR EN VEZ DE EN LA TERRAZA, AL IGUAL QUE TRASLADAMOS LAS ACTIVIDADES ABAJO; A LA SALA POLIVALENTE O A LA SALA TASOC. ESO HACE QUE CONECTEMOS MÁS CON LA INTIMIDAD, CON LOS LUGARES QUE NOS INSPIRAN SEGURIDAD Y CALIDEZ.

EL OTOÑO NOS INVITA A RECONECTARNOS CON NOSOTROS MISMOS Y EVALUAR CÓMO NOS SENTIMOS. POR ESO SE DICE QUE EL OTOÑO PUEDE SER NOSTÁLGICO Y REFLEXIVO.





UN LUNES CUALQUIERA



El pasado lunes 13 de noviembre, el Ayuntamiento de Castellón patrocinó y organizó el “I Concurso Internacional Arroz a Banda”, que se realizó en la Plaza de la Panderola, en el Grao de Castellón, además de preparar un arroz a banda monumental para personas mayores. Declarando con este evento el mes de noviembre como el “mes del arroz” en Castellón.



Un evento al cual pudimos asistir algunos de los usuarios de nuestro centro, aprovechando el buen tiempo que todavía disfrutamos en nuestra localidad.

Nos brindaron un pequeño aperitivo con productos de proximidad y degustamos varios arroces del concurso. Ninguno defraudó. **Y ASÍ ES COMO UN LUNES CUALQUIERA SE CONVIERTE EN UN GRAN DÍA.**



ESTOS ENCUENTROS INTERGENERACIONALES SIRVEN PARA ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS LA IMPORTANCIA DE LOS ABUELOS COMO LA BASE DE LA SABIDURIA Y DE LA EXPERIENCIA VITAL EN LA SOCIEDAD, QUE ES LA CLAVE PARA FOMENTAR EL RESPETO, LA EMPATIA Y EL AFECTO CON NUESTROS MAYORES. Y A LA VEZ HACE QUE NUESTROS MAYORES SE SIENTAN ÚTILES E INCREMENTEN SU AUTOESTIMA.



Menü gastronómico

Palestina



“Cómo nos gusta comer” y es por ello que en Residencial Azahar Mediterráneo una vez al trimestre vamos a viajar con nuestros paladares a diferentes lugares del mundo.



En esta ocasión, la dirección del centro ha querido empezar nuestro viaje con una misión solidaria, y dada la situación que atraviesa el Estado Palestino hoy hemos degustado un menú típico de Palestina en solidaridad y homenaje a las personas que sufren la actual situación.



PALESTINA
DÍA: MARTES 21 DE NOVIEMBRE DEL 2023
1º FATUHS (ENSALADA ÁRABE)
2º MAQLUBA
POSTRE: WARBIAS, TÉ ÁRABE CON MENTA Y VARIEDAD DE FRUTAS





La violencia contra las mujeres y las niñas sigue siendo una de las violaciones de los derechos humanos más extendidas y generalizadas del mundo.

Se calcula que, a nivel global, 736 millones de mujeres (casi una de cada tres) han sido víctimas de violencia física y/o sexual al menos una vez en su vida.



Como cada año, el Día Internacional para Eliminar la Violencia contra la Mujer marca el comienzo de la Campaña Únete de la ONU, 16 días de activismo (25 nov-10 dic) que concluyen coincidiendo con el Día Internacional de los Derechos Humanos.



En nuestra residencia reivindicamos este día estampando nuestras manos en un mural que estuvo expuesto desde este viernes 24 de noviembre hasta el 10 de diciembre.



EL 5 DE DICIEMBRE SE CONMEMORA EL **DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS** PARA RECONOCER Y PROMOVER LA INCANSABLE LABOR DE LAS PERSONAS QUE POR DECISIÓN PRÓPIA Y DE MANERA LIBRE, CON SU TRABAJO SIRVEN A UNA COMUNIDAD O AL MEDIO AMBIENTE, SIN COBRAR NADA A CAMBIO.

Y TAMBIÉN, DE ALGUNA MANERA ESTE DÍA, MARCA EL INICIO DE LO QUE SERÁN LAS FIESTAS NAVIDEÑAS, FIESTAS EN LAS QUE SE ENCENDERÁN LOS FUEGOS DE LA HOSPITALIDAD, LA LLAMA GENIAL DE LA CARIDAD EN EL CORAZÓN.

LLAMA QUE PROCURAREMOS CONSERVAR EN NUESTRO INTERIOR DURANTE TODO EL AÑO.



EL GRUPO DE MUJERES DE BAILES EN LINEA
BAILAR ES VIVIR



RONDALLA I COR DEL GRUPO
LA ONCE



CORO DEL
CEAM AVD DEL MAR



CORO DEL GRUPO CRISTIANO
KELAIA



**Y LOS NIÑOS,
Y LOS
JÓVENES,
Y**



LAS FAMILIAS



**LOS ALUMNOS DE GRADO DE MEDIO
DEL IES SAN CRISTÓBAL, CON UNA
EMOTIVA ACTIVIDAD TITULADA
NAVIDAD A LA CARTA.**



**LAS FAMILIAS, QUE VOLUNTARIAMENTE
EMPUJARON LA SILLA DE SU FAMILIAR O LE
LLEVARON DE LA MANO HASTA LA PLAZA DE
LAS AULAS DONDE SE CELEBRABA UN EN-
CUENTRO INTERGENERACIONAL ORGANIZA-
DO POR LA OFICINA DEL MAYOR.**



**LOS ALUMNOS DE SEGUNDO DE ESO DEL COLEGIO CONSOLACIÓN
CON UNAS DINÁMICAS DE INTERCAMBIO**



TAXILUZ

DESDE HACE DOS AÑOS , LA EMPRESA LOCAL DE TAXIS; **RADITAXI**, NOS OFRECE LA ACTIVIDAD TAXILUZ. ACTIVIDAD QUE LOS TAXISTAS REALIZAN EN MULTIPLES MUNICIPIOS DE ESPAÑA Y QUE CONSISTE EN REALIZAR DIFERENTES ACCIONES DE VOLUNTARIADO DURANTE LAS CELEBRACIONES NAVI-DEÑAS CON EL FOCO PUESTO EN VARIOS SECTORES DE POBLACIÓN SENSIBLES DE SUFRIR VULNERABILIDAD SOCIAL. EN EL CASO DE LA EMPRESA **RADITAXI**, SU APORTACIÓN CONSISTE EN ACERCAR A LAS PERSONAS MAYORES HASTA EL CENTRO DE CASTELLÓN PARA PODER VER EL ALUMBRADO NAVI-DEÑO. TRISTEMENTE NO TODOS PUEDEN PARTICIPAR POR RAZONES DE MOVILIDAD , PERO NO POR ELLO VAMOS A IMPEDIR QUE LOS POCOS AFORTUNADOS QUE SÍ PUEDEN NO LO HAGAN .

Gracias



VISITA DE LA PAREJA NOEL ❄️



DESDE EL POLO NORTE, COMO CADA AÑO, NOS VIENE A VER EL HOMBRE DE ROJO

PERO ESTE AÑO NO VIENE SOLO CON SUS RENOS

PAPA NOEL, TAMBIÉN CONOCIDO COMO SANTA CLAUS, O SAN NICOLÁS, ESE HOMBRETÓN QUE TODAS LAS NOCHEBUENAS REPARTE REGALOS, QUE SEGÚN LA LEYENDA FABRICAN SUS ELFOS.

PERO, NOS HEMOS ENTERADO DE QUE LA QUE MÁS TRABAJA Y SE LO ORGANIZA TODO AL SEÑOR SANTA-CLAUS ES SU MUJER

ASÍ QUE ESTE AÑO LA HEMOS INVITADO A ELLA TAMBIÉN. PARA CONOCERLA Y DARLE LAS GRACIAS

GRACIAS A TODAS LAS MAMÁS NOEL, USTEDES SÍ QUE SON UNAS VERDADERAS SANTAS.



Ellas Son Las Reinas



ESTE AÑO



ELLAS



REPARTEN EL BACALAO, O LO QUE SEA QUE TE HAYA "TOCAO"



SIEMPRE SE ASOCIA LA NAVIDAD A LA ABUNDANCIA Y LOS MANJARES EN LA MESA

EL PLACER DE LOS BANQUETES DEBE MEDIRSE NO POR LA ABUNDANCIA DE LOS MANJARES, SINO POR LA REUNIÓN DE LOS AMIGOS Y FAMILIARES

POR ESO ESTE AÑO NOS HEMOS REUNIDO TODOS EN UN MISMO TURNO

azahar mediterráneo

MENU FIESTAS NAVIDAD 2023 - 2024

NOCHE BUENA

ENTRANTES: ENTREMESAS, PAPAS, ACEITUNAS, LANGOSTINOS COCIDOS, BOMBONES DE JAMÓN SERRANO, CANAPÉS Y MINIATURAS SALADAS.
 PLATO PRINCIPAL: RAPE A LA MARINERA CON ALMEJAS.
 TRITURADO: 1º LANGOSTINOS TRITURADOS Y BOMBONES DE JAMÓN TRITURADOS 2º CONSOMÉ DE PESCADO Y SÉMOLA DE ARROZ CON RAPE Y ALMEJAS
 POSTRE: MINIATURAS DE TURRÓN SIN AZÚCAR, POLVORONES SIN AZÚCAR, FRUTA Y YOGURES A SOLICITUD.
 BEBIDA: AGUA, VINO BLANCO, TINTO SIN ALCOHOL, COCACOLA ZERO, FANTA NARANJA ZERO Y CHAMPIN.

NAVIDAD

ENTRANTES: ENTREMESAS, PAPAS, ACEITUNAS, LANGOSTINOS COCIDOS Y SURTIDO DE PATÉS Y QUESOS.
 PLATO PRINCIPAL: PAELLA CON PELOTAS.
 TRITURADO: 1º LANGOSTINOS TRITURADOS Y PATÉS CON PAN TRITURADO. 2º ARROZ CALDOSO CON PELOTAS.
 POSTRE: MINIATURAS DE TURRÓN SIN AZÚCAR, POLVORONES SIN AZÚCAR, FRUTA Y YOGURES A SOLICITUD.
 BEBIDA: AGUA, VINO BLANCO, TINTO SIN ALCOHOL, COCACOLA ZERO, FANTA NARANJA ZERO Y CHAMPIN.

RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRANEO S.L.
 C/ San Juan de Meris, nº 1 - 13000 CASTELLÓN
 Tlf. 964 724 076 Fax: 964 261 239
 CIP: B1237468

azahar mediterráneo

MENU FIESTAS NAVIDAD 2023 - 2024

NOCHEVIEJA

ENTRANTES: ENTREMESAS, PAPAS, ACEITUNAS, LANGOSTINOS COCIDOS Y ENDIVAS CON QUESO ROQUEFORT FUNDIDO
 PRIMER PLATO: CONSOMÉ DE MARISCO
 PLATO PRINCIPAL: EMPERADOR EN SALSA VERDE CON VERDURITAS PARISIEN
 TRITURADO: 1º CONSOMÉ MARISCO CON LANGOSTINOS COCIDOS. 2º EMPERADOR EN SALSA VERDE CON VERDURITAS.
 POSTRE: UVAS DE LA SUERTE, MINIATURAS DE TURRÓN SIN AZÚCAR, POLVORONES SIN AZÚCAR, FRUTA Y YOGURES A SOLICITUD.
 BEBIDA: AGUA, VINO BLANCO, TINTO SIN ALCOHOL, COCACOLA ZERO, FANTA NARANJA ZERO Y CHAMPIN.

AÑO NUEVO

ENTRANTES: ENTREMESAS, PAPAS, ACEITUNAS, LANGOSTINOS COCIDOS Y ENDIVAS CON QUESO A LAS FINAS HERBAS Y ANCHOSAS.
 PLATO PRINCIPAL: SOLOMILLO AL CACAO CON PATATAS A LO POBRE
 TRITURADO: 1º LANGOSTINOS TRITURADOS. 2º PURÉ DE PATATA CON SOLOMILLO AL CACAO.
 POSTRE: MINIATURAS DE TURRÓN SIN AZÚCAR, POLVORONES SIN AZÚCAR, FRUTA Y YOGURES A SOLICITUD.
 BEBIDA: AGUA, VINO BLANCO, TINTO SIN ALCOHOL, COCACOLA ZERO, FANTA NARANJA ZERO Y CHAMPIN.

RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRANEO S.L.
 C/ San Juan de Meris, nº 1 - 13000 CASTELLÓN
 Tlf. 964 724 076 Fax: 964 261 239
 CIP: B1237468

NOS HAN ACOMPAÑADO LAS FAMILIAS

Y NUESTRO MAYOR DESEO ESTAS NAVIDADES HA SIDO COMER Y NO ENGORDAR

azahar mediterráneo

MENU FIESTAS NAVIDAD 2023 - 2024

MERIENDA LOS DÍAS 5 Y 6 DE ENERO: ROSCON DE REYES

NOCHE DE REYES

ENTRANTES: ENTREMESAS, PAPAS, ACEITUNAS Y CÓCTEL DE LANGOSTINOS.
 PLATO PRINCIPAL: CARRILLADA AL TINTO CON GRANADA Y PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA.
 TRITURADO: 1º CÓCTEL DE LANGOSTINOS TRITURADO. 2º PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA C/ CARRILLADA AL TINTO
 POSTRE: MINIATURAS DE TURRÓN SIN AZÚCAR, POLVORONES SIN AZÚCAR, FRUTA Y YOGURES A SOLICITUD.
 BEBIDA: AGUA, VINO BLANCO, TINTO SIN ALCOHOL, COCACOLA ZERO, FANTA NARANJA ZERO Y CHAMPIN.

REYES

ENTRANTES: ENTREMESAS, PAPAS, ACEITUNAS, LANGOSTINOS COCIDOS Y TABULÉ.
 PLATO PRINCIPAL: COCILLO AL HORNO CON ARROZ BASMATI.
 TRITURADO: 1º LANGOSTINOS Y TABULÉ. 2º COCILLO AL HORNO CON ARROZ BASMATI.
 POSTRE: MINIATURAS DE TURRÓN SIN AZÚCAR, POLVORONES SIN AZÚCAR, FRUTA Y YOGURES A SOLICITUD.
 BEBIDA: AGUA, VINO BLANCO, TINTO SIN ALCOHOL, COCACOLA ZERO, FANTA NARANJA ZERO Y CHAMPIN.

RESIDENCIAL AZAHAR DEL MEDITERRANEO S.L.
 C/ San Juan de Meris, nº 1 - 13000 CASTELLÓN
 Tlf. 964 724 076 Fax: 964 261 239
 CIP: B1237468

NO MÁS VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



C/ San Juan de Moró, nº 3. C.P.: 12003. Castellón.

Tlf.: 964.724.934. e-mail:

info@azahardelmediterraneo.com

www.azahardelmediterraneo.com