

HORARIO

ACTIVIDADES
DE MAYO A OCTUBRE

LÚDICAS

VERANO

TASOC	PSICÓLOGA	TASOC +PSICO (SEMANAS ALTERNAS)	ACTUALIZADO: 08/11/2023
FISIOTERAPEUTA	AUXILIARES: SABADO Y DOMINGO		
TRAB. SOCIAL	FISIO + TASOC		INICIO: 02/05/2024
FISIO + PSICOLOGA	RECEPCIÓN		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10.00 - 11.00 T. LECTURA *2º LUNES MES* ASAMBLEA (SALA 6)	10.00-11.00 GERONTOGIMNASIA G2 (SALA 1)	10.30-11.30 EST COGNIT G2 (SALA 1)	10.30 - 11.30 TALLER REMINISCENCIA G1 (SALA 5)	10.30 - 11.30 LECTURA PRENSA (SALA 3)		
HIDRATACIÓN			BAÑO		CAMBIO DE	
11.00 - 12.00 EST. COGNITIVA G2 (SALA 1)	10.00 - 11.00 GERONTOGIMNASIA (SALA 5)	10.30 - 11.30 GERONTOGIMNASIA G1 (SALA 5)	10.30 - 12.30 REHAB. ACUÁTICA (SALA 2, PISCINA)	11.30-12.30 PREP. FESTIVIDADES (SALA 3 ó 4)		
11.00 - 12.00 PASEO (EXTERIOR CENTRO)	11.00 - 12.00 MISA (SALA 6)	11.30 - 12.30 EST COGNIT G1 (SALA 5)		11.00 - 12.00 EST. SENSORIAL G2 (SALA 1)		
	11.00 - 11.45 T. JUEGOS TRADICIONALES G2 (SALA 1)					
COMIDA		SIESTA /		DESCANSO		MERIENDA
17.30 - 18.30 PREP. FESTIVIDADES (SALA 3 ó 4)	17.30-18.30 CORO (SALA 3 ó 5)	17.30-18.30 BINGO (SALA 3 ó 5)	17.30-18.30 (JUEVES ALTERNOS) TALLER COCINA TALLER GEOGRAFÍA (SALA 4)	17.30 - 18.30 PELÍCULA (SALA 5)	17.30 - 18.30 BINGO (SALA 3)	17.30-18.30 CORO (SALA 3)

SALAS: (1) SALA ASISTIDOS (2) GIMNASIO (3) TERRAZA CUBIERTA (4) SALA TASOC (5) POLIVALENTE (6) CAPILLA
GRUPOS: G1: RESIDENTES SEMIVALIDOS Y VÁLIDOS G2: RESIDENTES ASISTIDOS

EXCURSIONES: UNA AL TRIMESTRE COINCIDIENDO EN JUEVES DE CADA MES SE REALIZA UNA EXCURSIÓN (SE REALIZARÁN SI EXISTE UN AFORO MÍNIMO DE 10 RESIDENTES)

ACTIVIDADES EXTRA: UNA AL TRIMESTRE COINCIDIENDO CON JUEVES SE REALIZA UN EVENTO EN LA RESIDENCIA INVITANDO A ASOCIACIONES, VOLUNTARIOS, ETC.

RETOMAMOS C/ PRECAUCIÓN POR COVID

CUMPLEAÑOS: EL ÚLTIMO JUEVES DE CADA MES DE 17.00 A 19.00 SE CELEBRAN LOS CUMPLEAÑOS DE LOS RESIDENTES QUE HAN CUMPLIDO AÑOS ESE MES.
LOS FAMILIARES ESTÁN INVITADOS

FIESTAS CULINARIAS INTERNACIONALES: CADA TRIMESTRE, COINCIDIENDO EN MARTES A LA HORA DE LA COMIDA, RESIDENTES Y TRABAJADORES HACEMOS UNA FIESTA SOBRE UN PAÍS PARA CONOCER SU CULTURA, TRADICIONES, MÚSICA Y ALIMENTACIÓN